

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การอนามัยโลกและกระทรวงสาธารณสุข ได้เห็นถึงปัญหาของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Noncommunicable diseases : NCD) โดยให้ความสำคัญในการจัดการกับปัญหานี้อย่างจริงจัง เนื่องจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่เป็นสาเหตุสำคัญของความพิการและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย ครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ตลอดจนส่งผลกระทบต่อความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจ เนื่องจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีระยะของการแฝงตัวนานก่อนเกิดโรค ซึ่งการเปลี่ยนแปลงของร่างกายจากโรคในระยะเริ่มต้นมักไม่แสดงอาการที่เด่นชัด ทำให้ผู้ป่วยเพิกเฉยและไม่จัดการกับปัญหาดังกล่าว ทำให้มีการสะสมของปัจจัยเสี่ยงและได้รับการวินิจฉัยเมื่อโรคมักดำเนินไปมากแล้ว อีกทั้งยังมีระยะเวลาการดำเนินโรคที่ยาวนาน ดังนั้นการป้องกัน ควบคุม จึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการลดความเจ็บป่วยที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

จากฐานข้อมูลสุขภาพจังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่าอัตราผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ต่อแสนประชากรมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี สอดคล้องกับข้อมูลของอำเภอท่าชนะพบว่าปี พ.ศ.๒๕๖๗ มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๑๔.๓๙ และผู้ป่วยโรคเบาหวานร้อยละ ๖.๐๔ ของประชากรทั้งหมดซึ่งเพิ่มจากปีก่อนหน้า โดยประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๖๔.๘๓ ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ ๖๕.๘๓ ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์เป้าหมายของตัวชี้วัดทางสุขภาพที่กำหนด (ร้อยละ ๙๐) ผลจากการคัดกรองพบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๙๔ คน ได้รับการติดตาม ๒๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๖๓ กลุ่มสงสัยผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๕๑ คน ได้รับการติดตาม ๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๑๐ จากการวิเคราะห์สาเหตุที่ผลการปฏิบัติงานต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด พบว่าเกิดจากการที่อสม.ไม่มั่นใจในศักยภาพของตนเอง และประชาชนบางส่วนไม่ให้ความร่วมมือเนื่องจากไม่มั่นใจในการทำงานของ อสม. การจัดเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนระหว่างผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการจะทำให้สามารถพัฒนาแนวทางและเสริมสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ทั้งสองฝ่าย โดยเป็นการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เน้นพัฒนาศักยภาพ อสม.ให้ปฏิบัติงานอย่างมั่นใจและมีความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการช่วยเหลือดูแลสุขภาพของประชาชน เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ รมรงค์ให้ความรู้ ให้บริการ เฝ้าระวังและเป็นแกนนำในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพให้แก่ประชาชนในชุมชน

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะจึงได้จัดทำ “โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)” ขึ้น เป็นแนวทางการดำเนินงานอย่างสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ขับเคลื่อนการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ดำเนินการให้บริการประชาชน คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้กลับเป็นกลุ่มปกติ อันจะเกิดประโยชน์ต่อประชาชน และระบบสุขภาพที่ยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนได้รับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง) ในชุมชน และได้รับการให้คำปรึกษา แนะนำการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนได้รับการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง)

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน ๑๕ คน

๓.๒ ผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕ คน

๒/๓.๓ ผู้รับบริการ...

๓.๓ ผู้รับบริการกลุ่มสงสัยป่วย	จำนวน ๓ คน
๓.๔ ผู้รับบริการกลุ่มป่วย	จำนวน ๒ คน
๓.๕ วิทยากรร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้	จำนวน ๕ คน
รวมทั้งสิ้น ๓๐ คน	

๔. วิธีดำเนินงาน

๔.๑ ขั้นเตรียมการ

- ๑) จัดทำและขออนุมัติโครงการ
- ๒) จัดทีมวิทยากร และอุปกรณ์ที่ใช้ในการให้ความรู้
- ๓) ประสานผู้เกี่ยวข้องประกอบด้วยภาคีเครือข่ายภาครัฐและเอกชน
- ๔) จัดเตรียมวัสดุ เอกสาร ในการดำเนินกิจกรรม

๔.๒ ขั้นดำเนินการ

- ๑) ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการ โดยจัดเวทีเสวนาประชุมแลกเปลี่ยนผลการดำเนินการในแต่ละกิจกรรมที่ผ่านมา จากตัวแทน อสม. และผู้รับบริการ
- ๒) จัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ในชุมชน และแต่งตั้งคณะกรรมการในการดูแลศูนย์ฯ
- ๓) จัดนิทรรศการ มุมความรู้
- ๔) ให้บริการประชาชนต่อเนื่อง
- ๕) ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

๔.๓ ขั้นประเมินผล

- ๑) ติดตามประเมินความรู้ของ อสม. จากแบบทดสอบหลังการอบรม
- ๒) ติดตามการจัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ในชุมชน
- ๓) ติดตามประเมินผลอัตราการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภотаขนะ อำเภотаขนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภотаขนะ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม

จำนวน ๓๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม

จำนวน ๓๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๓. ค่าเอกสารประกอบการประชุม จำนวน ๓๐ ชุด ชุดละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๔. ค่าสายวัดรอบเอวจำนวน ๓๐ เส้น เส้นละ ๒๓.๓๓ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

นางสาวอัญชลี เด็กหลี

เจ้าหน้าที่การเงิน

๓/๘. การประเมินผล...

๘. การประเมินผลโครงการ

- ๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบทดสอบผ่าน (คะแนนร้อยละ ๘๐) ร้อยละ ๑๐๐
- ๘.๒ มีศูนย์คนไทยห่างไกล NCD ในชุมชน ครบทุกตำบล
- ๘.๓ อัตราการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ลดลง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

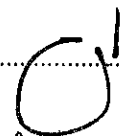
- ๙.๑ ประชาชนได้รับบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง) ในชุมชน และได้รับบริการให้คำปรึกษา แนะนำการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม
- ๙.๒ ประชาชนได้รับบริการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง)

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑๐.๑ คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD Board) อำเภอท่าชนะ
- ๑๐.๒ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเกสรินทร์ ไทยเสน)

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอัคเดช กริมละ)
สาธารณสุขอำเภอท่าชนะ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสำเนียง แสงสว่าง)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ใช้งบประมาณ
จากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

(ร่าง) กำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน ประเมินความรู้ก่อนการอบรม	
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม บรรยายสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	สาธารณสุขอำเภอท่าชนะ
๐๙.๐๐- ๑๑.๐๐ น.	บรรยายความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	นางสาวเกสรินทร์ ไทยเสน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยายบทบาทหน้าที่ของครู ข.	๑. นางฐิติมา ทองคำ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน ๒. นางสาวธิดารัตน์ ฤทธิคง นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการ ปฏิบัติงานศูนย์คนไทยห่างไกลโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชน ระหว่าง ผู้ปฏิบัติงานและผู้รับบริการ	วิทยากรดำเนินการ ๑. นางสาวเกสรินทร์ ไทยเสน ๒. นางฐิติมา ทองคำ ๓. นางสาวธิดารัตน์ ฤทธิคง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น.	การวางแผนการดำเนินงานในพื้นที่	๑. นางสาวเกสรินทร์ ไทยเสน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าชนะ
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	ประเมินความรู้หลังการประชุม สรุป/ประเมินผลการประชุม	

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.